



Chips de Plátano con Karo® Sin Azúcar

Tiempo total: 30 min Porciones: 2

Disfruta un snack delicioso con estas chips de plátano para acompañar una tarde ideal.

INGREDIENTES

- Plátanos maduros pero firmes
- Aceite de coco
- Karo® Sin Azúcar
- Canela en polvo
- Una pizca de sal

DESCARGAR



COMPARTIR



MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. Precalienta el horno a 180°C y cubre una bandeja con papel encerado.
2. Corta 2 plátanos en rodajas finas y colócalas en la bandeja.
3. Pincela las rodajas con aceite de coco derretido y espolvorea canela y una pizca de sal.
4. Hornea durante 15-20 minutos, volteándolas a la mitad del tiempo.
5. Al sacarlas del horno, agrega Karo® Sin Azúcar y deja enfriar antes de servir.

Más Recetas

WAFFLES DE COCO CON GLASEADO



9
INGREDIENTES



20
MINUTOS



4
PORCIONES



ADEREZO DE MOSTAZA



5
INGREDIENTES



5
MINUTOS



1/2 TAZA
PORCIONES



PANQUÉ DE NARANJA



9
INGREDIENTES



10
MINUTOS



8
PORCIONES



SMOOTHIE DE YOGHURT Y FRUTOS ROJOS



5
INGREDIENTES



5
MINUTOS



2
PORCIONES

