



# Parfait de Fresa con Karo® Sin Azúcar

Tiempo total: 10 min Porciones: 2

Empieza el día con este delicioso parfait de frutas y el toque ideal de Karo® Sin Azúcar.

## INGREDIENTES

- 1 taza de yoghurt de fresa
- 1/4 taza de Karo® Vainilla
- 1/2 taza de galletas María trituradas
- 1/2 taza de fresas frescas picadas
- Chispas de colores (opcional)

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. En un recipiente pequeño y transparente, coloca una capa de galletas trituradas.
2. Mezcla el yoghurt de fresa con Karo® Sin Azúcar para darle un toque más cremoso y dulce.
3. Añade una capa de la mezcla de yoghurt sobre las galletas.
4. Coloca una capa de fresas picadas y repite las capas hasta llenar el recipiente.
5. Decora con chispas de colores o un poco más de Karo® Sin Azúcar. Sirve inmediatamente o refrigera hasta el momento de disfrutar.

## Más Recetas

WAFFLES DE COCO CON GLASEADO



9  
INGREDIENTES

20  
MINUTOS

4  
PORCIONES

ADEREZO DE MOSTAZA



5  
INGREDIENTES

5  
MINUTOS

1/2 TAZA  
PORCIONES

PANQUE DE NARANJA



9  
INGREDIENTES

10  
MINUTOS

8  
PORCIONES

SMOOTHIE DE YOGHURT Y FRUTOS ROJOS



5  
INGREDIENTES

5  
MINUTOS

2  
PORCIONES