



Smoothie de Yoghurt y Frutos Rojos con Karo® Vainilla

Tiempo total: 5 min Porciones: 2

Un smoothie cremoso y delicioso para empezar el día con energía.

INGREDIENTES

- Yoghurt griego natural
- Frutos rojos congelados
- Leche o bebida vegetal
- Karo® Vainilla
- Menta (opcional)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. Licúa $\frac{1}{2}$ taza de yoghurt, $\frac{1}{2}$ taza de frutos rojos, $\frac{1}{2}$ taza de leche y 1 cucharada de Karo® Vainilla hasta obtener una mezcla homogénea.
2. Sirve y agrega hojitas de menta si lo deseas y un chorrillo adicional de Karo® Vainilla.

Más Recetas

WAFFLES DE COCO CON GLASEADO



9
INGREDIENTES

20
MINUTOS

4
PORCIONES

ADEREZO DE MOSTAZA



5
INGREDIENTES

5
MINUTOS

1/2 TAZA
PORCIONES

PANQUÉ DE NARANJA



9
INGREDIENTES

10
MINUTOS

8
PORCIONES

PANINI DE QUESO BRIE, MANZANA



6 - 8
INGREDIENTES

15
MINUTOS

2
PORCIONES