



# Smoothie de Yoghurt y Frutos Rojos con Karo® Vainilla

Tiempo total: 5 min Porciones: 2

Un smoothie cremoso y delicioso para empezar el día con energía.

## INGREDIENTES

- Yoghurt griego natural
- Frutos rojos congelados
- Leche o bebida vegetal
- Karo® Vainilla
- Menta (opcional)

## MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. Licúa  $\frac{1}{2}$  taza de yoghurt,  $\frac{1}{2}$  taza de frutos rojos,  $\frac{1}{2}$  taza de leche y 1 cucharada de Karo® Vainilla hasta obtener una mezcla homogénea.
2. Sirve y agrega hojitas de menta si lo deseas y un chorrillo adicional de Karo® Vainilla.

## Más Recetas

WAFFLES DE COCO CON GLASEADO



9  
INGREDIENTES

20  
MINUTOS

4  
PORCIONES

ADEREZO DE MOSTAZA



5  
INGREDIENTES

5  
MINUTOS

1/2 TAZA  
PORCIONES

PANQUÉ DE NARANJA



9  
INGREDIENTES

10  
MINUTOS

8  
PORCIONES

PANINI DE QUESO BRIE, MANZANA



6 - 8  
INGREDIENTES

15  
MINUTOS

2  
PORCIONES