



Smoothie Verde con Karo® Maple

Tiempo total: 5 min Porciones: 2

Empieza el día con toda la energía con este smoothie verde con Karo® Maple.

INGREDIENTES

- 1 taza de espinacas frescas
- 1 plátano maduro
- 1/2 taza de piña en trozos
- 1 taza de leche de almendra (o la de tu preferencia)
- 2 cucharadas de Karo® Maple
- Hielo al gusto

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. Coloca todos los ingredientes en una licuadora.
2. Licúa hasta obtener una mezcla suave y homogénea.
3. Sirve inmediatamente y disfruta.

Más Recetas

WAFFLES DE COCO CON GLASEADO



9
INGREDIENTES

20
MINUTOS

4
PORCIONES

ADEREZO DE MOSTAZA



5
INGREDIENTES

5
MINUTOS

1/2 TAZA
PORCIONES

PANQUÉ DE NARANJA



9
INGREDIENTES

10
MINUTOS

8
PORCIONES

SMOOTHIE DE YOGHURT Y FRUTOS ROJOS



5
INGREDIENTES

5
MINUTOS

2
PORCIONES